

# 新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン

令和 2年 6月 1日

極真会館三重東道場

責任者 川村 剛宏

## 【道場、施設】

- 消毒液の設置・ドアノブ、カウンターなどの共用部分の定期的な消毒
- 窓や扉を開放する。扇風機を回す。

## 【各クラス】

- 各クラスの稽古時間を 幼年部50分、少年部55分、一般部60分とする。
- 各道場内での保護者の見学は不可とする。(体験はその日限り)
- 参加人数の多い道場はキャパシティに応じて参加人数の調整をする。

## 【稽古について】

- 極力、指導者は生徒に接触しない。
- 組手稽古は当面中止し、距離を取って組手を想定した稽古を行う。
- 用具を使用した場合は、使用後に殺菌消毒する。
- 呼吸が乱れるような激しい稽古は避ける
- 休憩中人と話をする場合は距離を確保しマスクを着用する(大声で話をしないこと)
- 少年部居残り稽古は当面の間中止する。

## 【指導者、生徒のエチケット】

- 指導者は必ずマスクを着用する。
- 指導者、生徒共に道場に来る前に検温し、出席表に体温を記入する。
- 37.5度以上の熱があった場合、またはそれ以下であっても熱っぽい、体がだるい、咳が良く出るなどの不調を感じた時は稽古を欠席する。
- 道場に来た際には入念な手洗いをする。
- 家族や職場など、身近なところで感染者が出た場合には稽古を欠席する
- 会員が道場内外においてウイルス感染した場合、速やかに極真会館三重東道場責任者までその旨の連絡をする。

上記の項目を基本として道場稽古を行います。ウイルスの状況に応じて、また政府や三重県の示すガイドラインに沿って臨機応変な対応をしていきます。

皆さんが安心して稽古できるように、ご協力を宜しくお願いいたします。